



Trail Runner Foundation

Présentation générale

Trail Runner Foundation est une association déclarée d'intérêt général

Qui sommes nous ?

Une association créée dans les Pyrénées en 2013 par 2 amateurs de trail running, Laurent et Nicolas.

D'un constat : trop souvent, nous trouvons des déchets (gels, plastiques, rubalise) dans la nature...

... à l'action ! Ils décident de ramasser les déchets trouvés sur les sentiers pendant leur sortie, puis de fédérer les bonnes volontés autour de la protection de leur terrain de jeu...

Trail Runner Foundation était née, avec une devise : **Courir utile !**



Notre ADN

- **Nous sommes une communauté de SPORTIFS et d'ORGANISATEURS engagés**
Plus de 1 000 adhérents individuels, anonymes ou trailers de très haut niveau, plus de 200 courses adhérentes, des associations, des magasins, des clubs engagés à nos côtés.
- **Nous adoptons un comportement ECO-RESPONSABLE en toutes circonstances**
A l'entraînement comme en compétition, le plus important est le plaisir de la course nature, en étant acteur de la protection de l'environnement.
- **Nous partageons de bonnes pratiques**
Courir utile, montrer l'exemple, communiquer notre action autour de nous, diffuser l'engagement de l'association et porter ses valeurs.
- **TRF est déclarée d'Intérêt Général, et Membre de 1% for the Planet**

Nos missions

AGIR

Ramasser les déchets individuellement ou en groupe lors de pratiques sportives, entraînements, rassemblements collectifs...

PRÉVENIR

Sensibiliser le plus grand nombre à la protection de la nature, via des actions terrain. Accompagner les organisateurs de trails dans leurs démarches éco-responsables.





Nos adhérents

Une communauté active, en France et à l'étranger :

L'association réunit plus de 1 000 adhérents.
Parmi eux, on retrouve :

- Des courses
- Des adhérents individuels
- Des entreprises
- Des magasins de running
- Des collectivités
- Des écoles
- Des clubs
- Des associations

...



Des sportifs de tous niveaux

Des athlètes Elite de très haut niveau (Vainqueurs Grand Raid de la Réunion, podiums UTMB, vice-championne du monde de trail) **font partie de la team TRF**, mais aussi des centaines de pratiquants amateurs, qui ont décidé d'agir, avec **plus de 2 300 membres sur le groupe Strava officiel !**



Nos actions auprès des courses

Nous accompagnons les organisateurs de courses nature, en particulier avec la charte et l'attribution d'un Label TRF pour les trails et les courses natures éco-responsables :

- **Organisation d'une reco « utile »** pour nettoyer les parcours avant la course et sensibiliser.
- Utilisation de **balisage réutilisable (prêté par l'association)**
- **Débalisage complet et systématique** après la course
- **Respect de la Charte TRF et des badges par tous les participants**
- Communication des organisateurs sur tous les supports et pendant le brief



Le label officiel Trail Runner Foundation : les badges

Afin de répondre au mieux aux ambitions de nos courses adhérentes, nous avons décidé de pousser plus loin notre label.

Chaque jour vous mettez votre énergie au service de la planète et donnez de vous-même pour avoir un impact le plus positif possible. Dès aujourd'hui, nous pourrons vous récompenser à la hauteur de vos efforts.

Nous avons créé 4 badges qui viendront s'ajouter au label. Ceux-ci viennent en addition du label, en fonction de votre engagement.

Pour obtenir un badge, il vous faudra donc respecter la charte du label ainsi que la charte du badge visé. Vous pouvez obtenir un ou plusieurs badges à la fois.

Pour plus d'informations : [Charte label + badges TRF](#)

Le label officiel Trail Runner Foundation : les badges

Les badges :



Le **badge “zéro déchet plastique”**, a pour objectif d’inciter les courses à réduire le plastique sur leur événement (suppression du suremballage, de contenants plastique...)



Le **badge “kids”** récompense les courses mettant en place des actions destinées à sensibiliser les enfants à un comportement éco-sportif



Le **badge “local et responsable”**, sera attribué aux événements dont les ravitaillements sont locaux & les goodies utiles & responsables



Le **badge “mobilité douce”** récompense les courses qui facilitent et promeuvent des modes de transport plus doux pour notre planète

Nos investissements concrets

- Pour que le développement du trail running et du nombre de courses ne se fasse pas au détriment de notre environnement, **nous investissons dans du matériel de balisage réutilisable prêté aux organisateurs de courses éco-responsables** (piquets en métal et fanions amovibles et réutilisables), afin de limiter au maximum la présence de plastique jetable, **mais aussi du matériel pour les coureurs** (gobelets pliables et réutilisables).
- Nous développons des outils visuels pour **communiquer sur les bonnes pratiques**, en particulier dans le cadre des courses, et des sacs **pour passer à l'action et courir utile**.



Nos actions auprès du grand public

- Nous fédérons toutes les bonnes volontés et animons une communauté dynamique de trailers éco-responsables qui montrent l'exemple au quotidien autour d'eux.
- Nous organisons des événements communautaires dédiés au nettoyage de nos terrains de jeu, des chasses au déchets avec les enfants, et sensibilisons le grand public en amont à la réduction des déchets...



Nos actions auprès des enfants

- Nous avons lancé une **équipe : la Team TRF kids**
- Cette équipe présente à l'échelle nationale, est composée d'enfants âgés de 5 à 15 ans qui portent des valeurs fortes telles que le **respect et la protection de la nature**.
- Leurs missions : véhiculer ces valeurs en pratiquant des activités éco-responsables avec leurs clubs de sports, leurs amis et leur famille.
- Le site web de l'équipe : www.trfkids.fr



Nos actions avec les clubs et magasins

- **Les clubs adhérents prennent des initiatives collectives** pour laisser leur terrain de jeu intact, engagent leurs membres dans une démarche éco-responsable, et organisent au minimum un rendez-vous utile par an.
- **Les magasins adhérents agissent également à leur niveau** en organisant des sorties utiles et sensibilisent au ramassage des déchets lors des entraînements, runs communautaires, mais aussi en réduisant leurs déchets (réalisation d'éco-cups, covoiturage, réflexion sur dotations aux courses partenaires, balisage...)



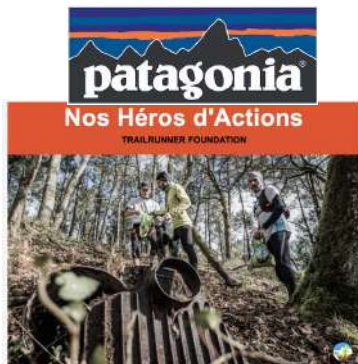
Le guide #utile

- Un **guide #utile** conçu avec l'ensemble de nos courses adhérentes, destiné aux organisateurs de course nature ayant pour ambition d'adopter une démarche éco-responsable.
- Comment organiser proprement une course nature afin de **limiter les impacts écologiques liés à l'événementiel sportif** : de la communication aux pratiques à adopter, avant, pendant et après la course.





On parle de nous !



« Et s'il y avait des milliers de coureurs appliquant cette même approche simple ? »

Nicolas et Laurent se sont posé plusieurs fois cette question, après avoir été frustrés par tous les déchets qu'ils ont trouvés en parcourant les pistes locales. En 2013, ils ont décidé d'agir et ont fondé l'association à but non-lucratif Trail Runner Foundation.

Leur devise ? « Courir utile ! »

Leur objectif ? Encourager de nombreux autres coureurs de trail à ramasser les déchets qu'ils trouvent sur leurs pistes locales.

Newsletter, Patagonia



Gelos : le 1er Trail Utile, caritatif et écoresponsable



La ramassage des déchets se fera en respectant sa vitesse, son rythme, son rythme.

Publié le 13 octobre 2022 à 10h02.

Cet événement est organisé dimanche 16 octobre au profit des Restos du cœur et sera aussi l'occasion de faire un geste envers la nature.

Trail Runner Foundation, une association de sportifs écoresponsables née en Béarn il y a 10 ans, organise le 1er Trail Utile ce dimanche 16 octobre à la plaine des sports du Pradeau à Gelos.

Article, La Rép des Pyrénées



LE LABEL TRAIL RUNNER FOUNDATION ÉVOLUE

© 2022 TRAIL RUNNER FOUNDATION



Imaginé en 2013 pour récompenser les coureurs à pied qui s'engagent à rendre leurs événements sportifs plus écoresponsables, le label Trail Runner Foundation évolue en ce début d'année 2023. Des badges avec sur 1000 fois, thématiques seront désormais attribués aux coureurs respectant le cadre des engagements de ces derniers.

Ainsi que le nombre de courses à pied, et notamment de trails, se multiplient sur le territoire français, les organisateurs font de la question écologique l'un des éléments centraux de l'organisation de ces événements. La nature est le terrain de jeu, la préservation de ces espaces est l'un des enjeux majeurs de ces événements en pleine expansion.

Le label imaginé par l'association Trail Runner Foundation encourage, accompagne et motive les organisateurs en valorisant auprès du grand public et des institutions les coureurs qui s'engagent à rendre leurs événements plus responsables. Ce label est décerné aux coureurs adhérents en mesure de respecter l'intégrité de la charte Trail Runner Foundation (disponible ici) qui porte sur 5 axes.

Tout d'abord la reconnaissance et le nettoyage des parcours. Sur le respect du site durant l'événement, avec un balisage responsable et des pratiques de bon comportement post-événement. Sur

Article, Sport Stratégies

LE PROGRÈS

Trail Runner Foundation court contre les déchets à Lyon

Le Progrès - 10/10/2022 à 10h02



Le Progrès - 10/10/2022 à 10h02

Réduire les déchets pour assurer de futures générations la planète ? C'est ce que propose Trail Runner Foundation pendant le Festival Trail Utile au Parc des Berges le dimanche 16 oct. Au cours de son événement, c'est une course à pied écoresponsable qui sera au cœur de la fête. Les coureurs seront accompagnés par des bénévoles de la fondation.

Le Progrès - 10/10/2022 à 10h02



Tony Estanguet – World Cleanup Day

Pour nous soutenir

Trail Runner Foundation est déclarée d'intérêt général et 1% for the planet.

Grâce aux dons de nos mécènes, l'association peut financer l'achat de matériel utilisé pour réduire le plastique à usage unique sur les courses.

Nous accompagnons également nos partenaires pour des actions solidaires, pour donner du sens à leur engagement pour l'environnement.

TEREGA
accélérateur
d'énergies



CAFÉ DU CYCLISTE

Geste
Mer



ekibio
NOUS SOMMES LES CITOYENS DE LA BIO



LA MOBILISATION AU RDV

Retour sur le challenge Together, Act For The Environment en chiffres clés



9

pays
Colombie, Belgique,
Algérie, Espagne,
France, Vietnam,
Pologne, Italie,
République Tchèque



+ de 180

collaborateurs
ont téléchargé
l'application



+ de 100

collectes
effectuées



+ de 650

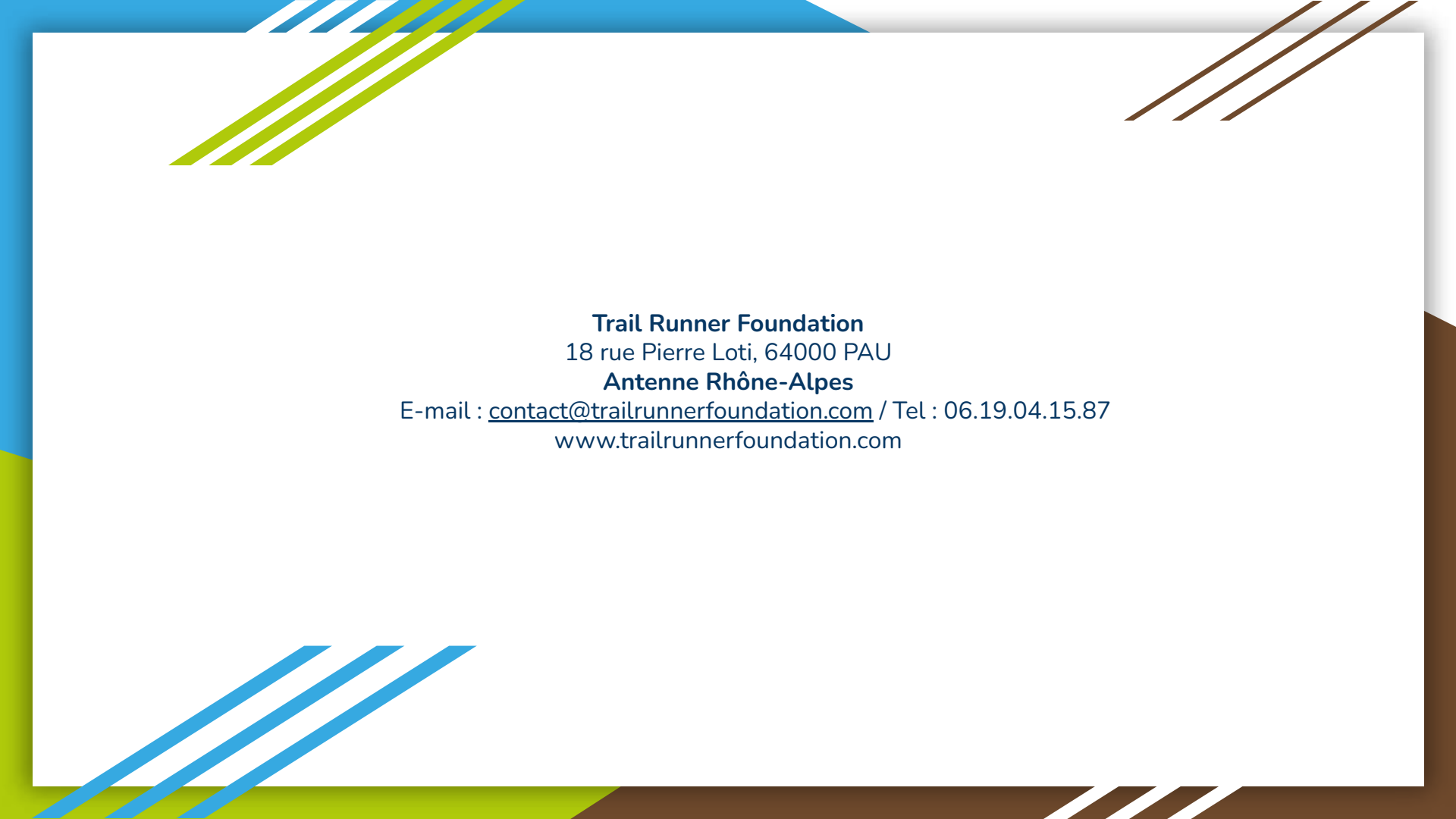
photos
partagées sur
l'application



+ de 100 000

déchets
ramassés





Trail Runner Foundation
18 rue Pierre Loti, 64000 PAU

Antenne Rhône-Alpes

E-mail : contact@trailrunnerfoundation.com / Tel : 06.19.04.15.87
www.trailrunnerfoundation.com