



Trail Runner Foundation

Présentation générale

Trail Runner Foundation est une association déclarée d'intérêt général

Qui sommes nous ?

Une association créée dans les Pyrénées en 2013 par 2 amateurs de trail running, Laurent et Nicolas.

D'un constat : trop souvent, nous trouvons des déchets (gels, plastiques, rubalise) dans la nature...

... à l'action ! Ils décident de ramasser les déchets trouvés sur les sentiers pendant leur sortie, puis de fédérer les bonnes volontés autour de la protection de leur terrain de jeu...

Trail Runner Foundation était née, avec une devise : **Courir utile !**



Notre ADN

- **Nous sommes une communauté de SPORTIFS et d'ORGANISATEURS engagés**
Plus de 850 adhérents individuels, anonymes ou trailers de très haut niveau, près de 85 courses adhérentes, des associations, des magasins, des clubs engagés à nos côtés.
- **Nous adoptons un comportement ECO-RESPONSABLE en toutes circonstances**
A l'entraînement comme en compétition, le plus important est le plaisir de la course nature, en étant acteur de la protection de l'environnement.
- **Nous partageons de bonnes pratiques**
Courir utile, montrer l'exemple, communiquer notre action autour de nous, diffuser l'engagement de l'association et porter ses valeurs.
- **TRF est déclarée d'Intérêt Général, et Membre de 1% for the Planet**

Nos missions

AGIR

Ramasser les déchets individuellement ou en groupe lors de pratiques sportives, entraînements, rassemblements collectifs...

PRÉVENIR

Sensibiliser le plus grand nombre à la protection de la nature, via des actions terrain. Accompagner les organisateurs de trails dans leurs démarches éco-responsables.



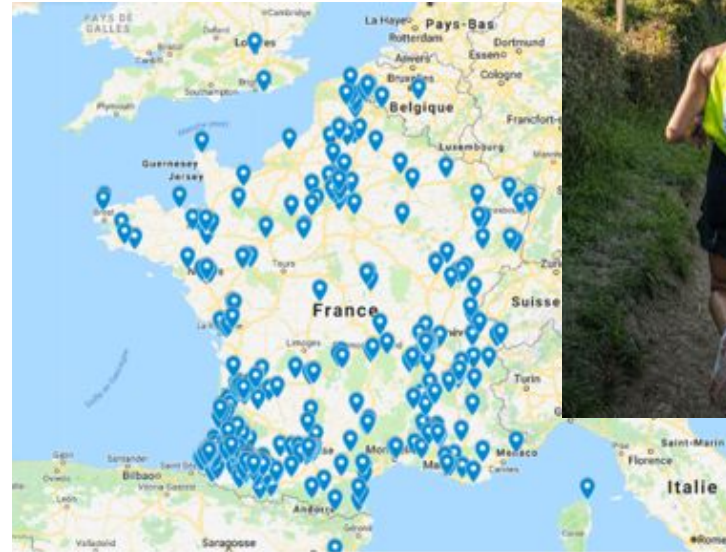


Nos adhérents

Une communauté active, en France et à l'étranger :

L'association réunit plus de 900 adhérents.
Parmi eux, on retrouve :

- Des clubs
- Des courses
- Des entreprises
- Des magasins de running
- Des adhérents individuels



Des sportifs de tous niveaux

Des athlètes Elite de très haut niveau (Vainqueurs Grand Raid de la Réunion, podiums UTMB, vice-championne du monde de trail) **font partie de la team TRF**, mais aussi des centaines de pratiquants amateurs, qui ont décidé d'agir, avec **plus de 1800 membres sur le groupe Strava officiel !**



Nos actions auprès des courses

Nous accompagnons les organisateurs de courses nature, en particulier avec la charte et l'attribution d'un Label TRF pour les trails et les courses natures éco-responsables :

- **Organisation d'une reco « utile »** pour nettoyer les parcours avant la course et sensibiliser.
- Utilisation de **balisage réutilisable (prêté par l'association)**
- **Débalisage complet et systématique** après la course
- **Aucun plastique à usage unique** sur les ravitaillements
- **Respect de la Charte TRF par tous les participants**
- Communication des organisateurs sur tous les supports et pendant le brief

Déjà 21 Courses Labellisées Trail Runner Foundation parmi 85 courses adhérentes



Nos investissements concrets

- Pour que le développement du trail running et du nombre de courses ne se fasse pas au détriment de notre environnement, **nous investissons dans du matériel de balisage réutilisable prêté aux organisateurs de courses éco-responsables** (piquets en métal et fanions amovibles et réutilisables), afin de limiter au maximum la présence de plastique jetable, **mais aussi du matériel pour les coureurs** (gobelets pliables et réutilisables).
- Nous développons des outils visuels pour **communiquer sur les bonnes pratiques**, en particulier dans le cadre des courses, et des sacs **pour passer à l'action et courir utile**.



Nos actions auprès du grand public

- Nous fédérons toutes les bonnes volontés et animons une communauté dynamique de trailers éco-responsables qui montrent l'exemple au quotidien autour d'eux.
- Nous organisons des événements communautaires dédiés au nettoyage de nos terrains de jeu, des chasses au déchets avec les enfants, et sensibilisons le grand public en amont à la réduction des déchets...



Nos actions auprès des enfants

- Nous avons lancé une **équipe : la Team TRF kids**
- Cette équipe présente à l'échelle nationale, est composée d'enfants âgés de 5 à 15 ans qui portent des valeurs fortes telles que le **respect et la protection de la nature**.
- Leurs missions : véhiculer ces valeurs en pratiquant des activités éco-responsables avec leurs clubs de sports, leurs amis et leur famille.
- Le site web de l'équipe : www.trfkids.fr



Nos actions avec les clubs et magasins

- **Les clubs adhérents prennent des initiatives collectives** pour laisser leur terrain de jeu intact, engagent leurs membres dans une démarche éco-responsable, et organisent au minimum un rendez-vous utile par an.
- **Les magasins adhérents agissent également à leur niveau** en organisant des sorties utiles et sensibilisent au ramassage des déchets lors des entraînements, runs communautaires, mais aussi en réduisant leurs déchets (réalisation d'éco-cups, covoiturage, réflexion sur dotations aux courses partenaires, balisage...)



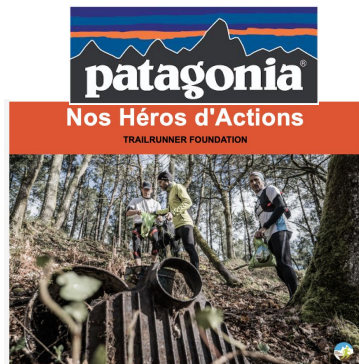
Le guide #utile

- Un **guide #utile** conçu avec l'ensemble de nos courses adhérentes, destiné aux organisateurs de course nature ayant pour ambition d'adopter une démarche éco-responsable.
- Comment organiser proprement une course nature afin de **limiter les impacts écologiques liés à l'événementiel sportif** : de la communication aux pratiques à adopter, avant, pendant et après la course.





On parle de nous !



« Et s'il y avait des milliers de coureurs appliquant cette même approche simple ? »

Nicolas et Laurent se sont posé plusieurs fois cette question, après avoir été frustrés par tous les déchets qu'ils ont trouvés en parcourant les pistes locales. En 2013, ils ont décidé d'agir et ont fondé l'association à but non-lucratif Trail Runner Foundation.

Leur devise ? « Courir utile ! »

Leur objectif ? Encourager de nombreux autres coureurs de trail à ramasser les déchets qu'ils trouvent sur leurs pistes locales.

Newsletter, Patagonia du 7 octobre 2020



Gelos : le 1er Trail Utile, caritatif et écoresponsable



Le ramassage des déchets se fera en courant ou en marchant.

PUBLIÉ LE 13 OCTOBRE 2022 À 18H03.

Cet événement est organisé dimanche 16 octobre au profit des Restos du cœur et sera aussi l'occasion de faire un geste envers la nature.

Trail Runner Foundation, une association de sportifs écoresponsables née en Béarn il y a 10 ans, organise le 1er Trail Utile ce dimanche 16 octobre à la plaine des sports du Pradeau à Gelos.

Article, La Rép des Pyrénées du 13 octobre 2022



Samedi 11 juin 2022

09 h 30 > Lyon 3 > Courir utile



Sport du matin pour la bonne cause.
Courir à Lyon propose une matinée de trails avec **différents parcours** allant de 5 km à 12 km pour sensibiliser à l'environnement avec ramassage de déchets, seconde vie et ateliers. Les marcheurs sont aussi les bienvenus. Direction le square Delestraint, de 09 h 30 à 12 h 00 et c'est **GRATUIT**.

[Plus d'infos](#)

LE PROGRÈS

Lyon

"Trail runner foundation" : "Courir et marcher utile" et toujours action

Par Le Progrès - 11 juin 2022 à 21:00 - Temps de lecture : 1 min

10/10/2022

Le Monde

La persévérance et l'optimisme, c'est ça qui fait progresser les déchets. Outre la collecte de déchets, cette association sensibilise les organisateurs d'événements sportifs aux bonnes pratiques, comme le fait de ne pas utiliser de pulvérisateur pour mouiller les parcours de trail. Détruit du y trole, ce ruban incite les personnes à venir dans la nature, avant de finir par polluer les paysages photographiques. « Alors qu'il y a quelques années ramasser le déchet d'un autre pouvait être vécu comme une atteinte à son propre ego, cette attitude induit aujourd'hui des plus en plus de fierté. Le message communautaire de « courir utile » consiste à encourager les personnes à venir avec un jour de leur temps pour ramasser de leur course avec une énorme mise de travailler à la guise de l'optimisme.



01/30

Les titres de Trail Runner Foundation (Photo Progrès/Éric BAILLE)



Ce samedi 11 juin a eu lieu "Courir utile à Lyon", avec Trail Runner Foundation et le partenaire de Courir à Lyon, un événement éco-citoyen et solidaire. L'objectif de « courir ou marcher utile » sans chrono ni parcours balisé et sans frais d'inscription. Le but est de mettre en commun les collectes de déchets avec des parcours à partir et en retour du square Delestraint au 20 Cours de la Liberté.



Tony Estanguet – World Cleanup Day

Pour nous soutenir

Trail Runner Foundation est déclarée d'intérêt général et 1% for the planet.

Grâce aux dons de nos mécènes, l'association peut financer l'achat de matériel utilisé pour réduire le plastique à usage unique sur les courses.

Nous accompagnons également nos partenaires pour des actions solidaires, pour donner du sens à leur engagement pour l'environnement.



Partenaire majeur
Team Sport Planete

ekibio
NOUS SOMMES LES CITOYENS DE LA NAO

La Vie
Claire

shem
ENGIE



LA MOBILISATION AU RDV

Retour sur le challenge "Together, Act For The Environment" en chiffres clés



9

pays
Colombie, Belgique,
Algérie, Espagne,
France, Vietnam,
Pologne, Italie,
République Tchèque



+ de 180

collaborateurs
ont téléchargé
l'application



+ de 100

collectes
effectuées



+ de 650

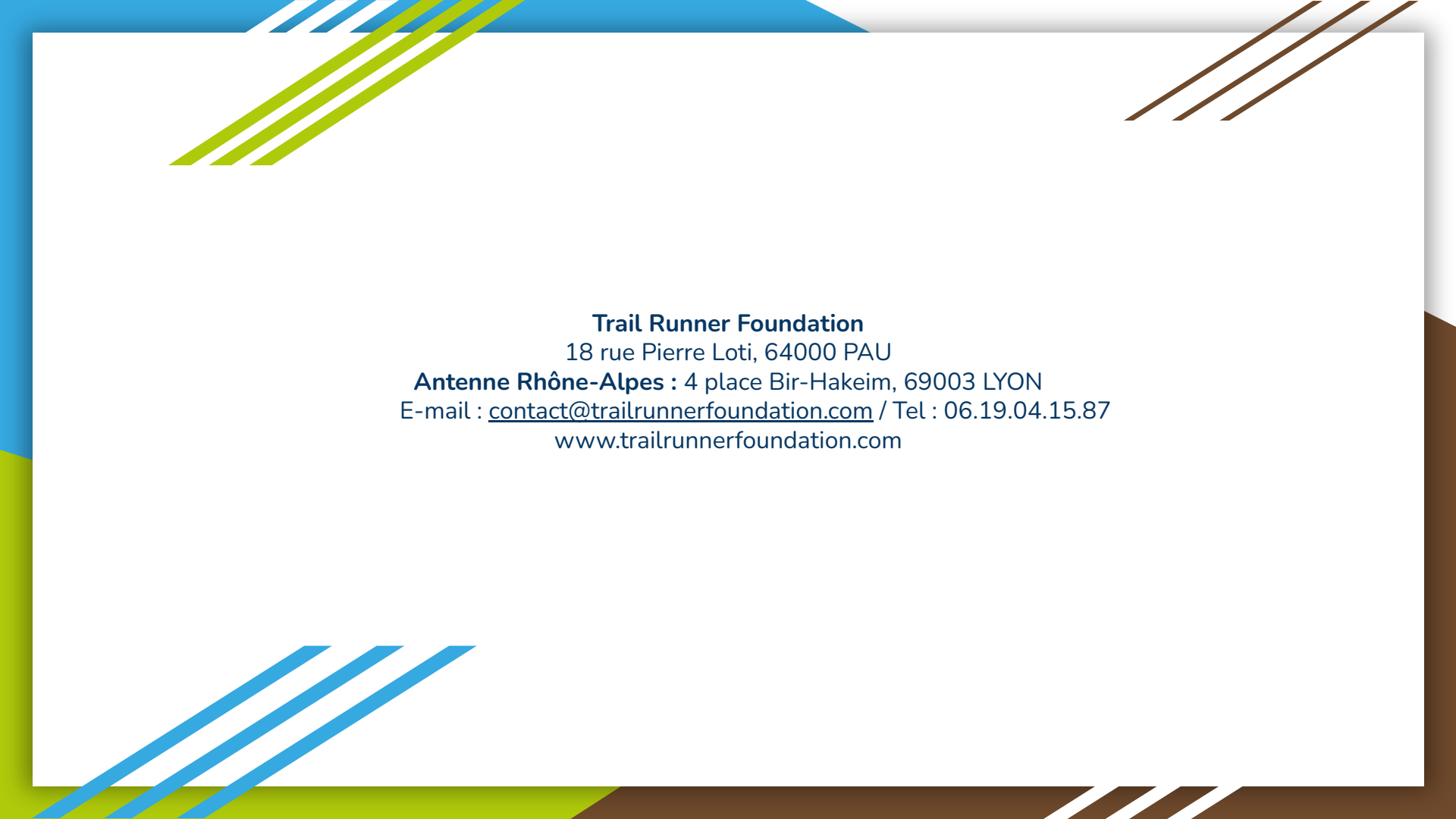
photos
partagées sur
l'application



+ de 100 000

déchets
ramassés





Trail Runner Foundation
18 rue Pierre Loti, 64000 PAU
Antenne Rhône-Alpes : 4 place Bir-Hakeim, 69003 LYON
E-mail : contact@trailrunnerfoundation.com / Tel : 06.19.04.15.87
www.trailrunnerfoundation.com