



Trail Runner Foundation

Présentation club / associations

Trail Runner Foundation est une association déclarée d'intérêt général

Qui sommes nous ?

Une association créée dans les Pyrénées en 2013 par 2 amateurs de trail running, Laurent et Nicolas.

D'un constat : trop souvent, nous trouvons des déchets (gels, plastiques, rubalise) dans la nature...

... à l'action ! Ils décident de ramasser les déchets trouvés sur les sentiers pendant leur sortie, puis de fédérer les bonnes volontés autour de la protection de leur terrain de jeu...

Trail Runner Foundation était née, avec une devise : **Courir utile !**



Notre ADN

- **Nous sommes une communauté de SPORTIFS et d'ORGANISATEURS engagés**
Plus de 850 adhérents individuels, anonymes ou trailers de très haut niveau, près de 85 courses adhérentes, des associations, des magasins, des clubs engagés à nos côtés.
- **Nous adoptons un comportement ECO-RESPONSABLE en toutes circonstances**
A l'entraînement comme en compétition, le plus important est le plaisir de la course nature, en étant acteur de la protection de l'environnement.
- **Nous partageons de bonnes pratiques**
Courir utile, montrer l'exemple, communiquer notre action autour de nous, diffuser l'engagement de l'association et porter ses valeurs.
- **TRF est déclarée d'Intérêt Général, et Membre de 1% for the Planet**

Nos missions

AGIR

Ramasser les déchets individuellement ou en groupe lors de pratiques sportives, entraînements, rassemblements collectifs...

PRÉVENIR

Sensibiliser le plus grand nombre à la protection de la nature, via des actions terrain. Accompagner les organisateurs de trails dans leurs démarches éco-responsables.





Pourquoi adhérer ?

Rejoindre **une communauté engagée et diffuser notre message.**

Porter les couleurs de l'association : utilisation logo, drapeau...

Partager les « **best practice** » au sein de la communauté des clubs/associations TRF.

Faire connaître votre **démarche éco-responsable et vos initiatives propres.**

Présence sur notre **carte interactive.**

Devenir **relais** en représentant TRF en local, sur les courses de votre territoire.



Vos engagements

Soutenir l'association avec une cotisation symbolique annuelle (L'adhésion se fait à hauteur d'1€ par adhérent du club avec un minimum de 50€.)

S'engager à **respecter la nature et la protéger** par un comportement éco-sportif des membres, dans leurs actes et dans leurs messages.

S'engager dans une démarche sincère, et respecter notamment la charte d'utilisation du logo Trail Runner Foundation.

Relayer les messages TRF auprès de tous les membres du club ou de l'association dès que possible.

Organiser une fois par an un **#rendezvousutile** réunissant les volontaires du club pour effectuer un ramassage de déchets sur un parcours donné.



Les autres actions ou initiatives menées par certains clubs adhérents

Organisation de sorties ramassages **plusieurs fois** par an.

Inciter et sensibiliser les membres du club pour qu'ils ramassent lors de leurs entraînements, et au quotidien. Sensibiliser aux règles de tri et les respecter.

Utilisation de gobelets réutilisables lors des sorties clubs

Création de doudoune avec des **matières premières renouvelables** et éco-conçues.

Inciter au **covoiturage** pour se rendre sur les courses, les entraînements.

Toutes les initiatives sont encouragées !



On parle de vous et de nous !

L'ÉQUIPE

IV SPORT ET ENVIRONNEMENT

5 **ALIMENTATION, RECONSTRUCTION, PASSER LES DÉTRESSES**

Longueville, dans la vallée, accueille les bénévoles de la location de matériel agricole pour les agriculteurs et les habitants du village, au cœur du territoire de Soumoulou et de Pau. L'association Trail Runner Foundation est présente sur le terrain pour aider les agriculteurs à accéder à leur matériel agricole et à améliorer leur production. L'association Trail Runner Foundation est présente sur le terrain pour aider les agriculteurs à accéder à leur matériel agricole et à améliorer leur production.

6 **RECONSTRUIRE LES LIEUX ECO-RESPONSABLES**

Le 24 septembre 2020, l'association Trail Runner Foundation a organisé une action de nettoyage et de reconstruction de lieux éco-responsables. Les bénévoles ont travaillé sur le terrain pour améliorer l'écologie locale et améliorer la qualité de vie des habitants du village.

7 **ARRÊTER LE DÉGRADATION**

Le 24 septembre 2020, l'association Trail Runner Foundation a organisé une action de nettoyage et de reconstruction de lieux éco-responsables. Les bénévoles ont travaillé sur le terrain pour améliorer l'écologie locale et améliorer la qualité de vie des habitants du village.




Le supplément de l'équipe du 24 septembre 2020 sur le sport et l'environnement.

La République des Pyrénées

Il ramasse 27 masques chirurgicaux en 35 km lors d'une boucle à vélo entre Soumoulou et Pau !



Lors d'une sortie vélo de 35 km entre Pau et Soumoulou, Laurent Etchamendy s'est arrêté à 27 reprises pour ramasser un masque !
Photo Laurent Etchamendy

PAR JEAN-CHRISTOPHE DURAND, PUBLIÉ LE 31 AOÛT 2020 À 10H47, MODIFIÉ LE 11 SEPTEMBRE 2020.

Laurent Etchamendy, le cofondateur et président de Trail Runner Foundation, a mené une action coup de poing pour lutter contre le jet des masques à usage unique en pleine nature.

27 masques chirurgicaux ramassés en 35 km ! C'est le "triste record" battu ce dimanche par Laurent Etchamendy lors d'une boucle à vélo entre Soumoulou et Pau en passant par Morlaàs, Lée et Nousty.

Article, La Rép des Pyrénées du 31 août 2020

patagonia

Nos Héros d'Actions

TRAILRUNNER FOUNDATION



« Et s'il y avait des milliers de coureurs appliquant cette même approche simple ? »

Nicolas et Laurent se sont posé plusieurs fois cette question, après avoir été frustrés par tous les déchets qu'ils ont trouvés en parcourant les pistes locales. En 2013, ils ont décidé d'agir et ont fondé l'association à but non-lucratif Trail Runner Foundation.

Leur devise ? « Courir utile ! »

Leur objectif ? Encourager de nombreux autres coureurs de trail à ramasser les déchets qu'ils trouvent sur leurs pistes locales.

Newsletter, Patagonia du 7 octobre 2020

La Provence

Les trailers nettoient leur terrain de jeu

La section Trail Runner Foundation de la Somme a organisé dimanche un rendez-vous « courtir utile ». Au programme : course puis nettoyage du bois.



L'association Trail runner foundation a fait le grand ménage dans le Ventoux



Photo Nicolas Bernaud

Le Monde

Le premier et principal est que ça fait plaisir de participer. C'est un vrai plaisir de participer à ces actions de nettoyage et de reconstruction de lieux éco-responsables. Les bénévoles ont travaillé sur le terrain pour améliorer l'écologie locale et améliorer la qualité de vie des habitants du village.

trail runner foundation

YouTube



Tony Estanguet – World Cleanup Day

Et les courses ?

Les **organisateurs de courses** peuvent faire adhérer leur course, en l'engageant dans une démarche d'organisation éco-responsable.

Aujourd'hui, plus de **70 courses** sont adhérentes à TRF.

Ces courses adhérentes s'engagent à **respecter une charte** avec différents engagements éco-responsables, et peuvent postuler pour obtenir **le label TRF**.

TRF s'engage auprès de ces courses à leur fournir du **matériel réutilisable** (piquets, fanions) pour un balisage responsable.

Nos clubs / assos adhérents sont des relais utiles en région pour nous aider à développer cette approche et à contrôler le respect du label TRF, avec un dossard fourni par l'organisation.



Et les courses ?

Aller sur le site internet "Trail Runner Foundation" et cliquer sur "Adhérer", il faut ensuite choisir la rubrique "adhésions clubs/associations".

Remplir le **formulaire** avec le plus de détails possible. L'adhésion se fait à hauteur d'1€ par adhérent du club avec un minimum de 50€.

Remplir et signer les **documents** (la charte TRF) qu'il faut nous renvoyer par la suite avec quelques photos, votre logo et le document qui regroupe les informations sur votre club, notamment vos initiatives éco-responsables.

Dès que votre club est adhérent, vous recevrez votre kit de bienvenue.



Trail Runner Foundation

18 rue Pierre Loti, 64000 PAU

Antenne Rhône-Alpes : 14 bis rue de Tourvielle, 69005 LYON

E-mail : contact@trailrunnerfoundation.com / Tel : 06.19.04.15.87

www.trailrunnerfoundation.com