1% FOR THE PLANET MEMBER

TRAIL RUNNER FOUNDATION

#courirutile

Trail runner Foundation

À votre service pour une démarche éco-responsable

Trail Runner Foundation est une association déclarée d'intérêt général

www.trailrunnerfoundation.com

Nos missions

AGIR

Ramasser les déchets individuellement ou en groupe lors de pratiques sportives, entraînements, rassemblements collectifs…

PRÉVENIR

Sensibiliser le plus grand nombre à la protection de la nature, via des actions terrain. Accompagner les organisateurs de trails dans leurs démarches éco-responsables.

Les rendez-vous
Sport
Planète
Sport
Planète
VIDEOPR-2D64
Rendez-vous
Sport
MAIF
VIDEOPR-2D64
TRF
KIDS

Prêt de matériel

La course devra être adhérente à Trail Runner Foundation pour bénéficier du prêt de matériel.

La course **s'engage à :**

- prendre en charge les frais d'expédition Aller et Retour
- restituer le matériel emprunté, dans son intégralité, nettoyé, trié comme lors de l'envoi et rapidement après son événement pour que les courses suivantes puissent elles aussi bénéficier du matériel.

En cas de dégradation, de perte ou de non rendu du matériel prêté, 1€ par piquet ou fanion sera facturé à la course. Dans l'un ou l'autre de ces cas, elle s'engage à prévenir TRF afin de ne pas impacter les courses suivantes.

Prêt de matériel

	PIKBOIS	PICKMETAL_SHEM	PICKMETAL_CMUT	PICKMETAL_EKI	RUBAN_CMUT	RUBAN_EKI	RUBAN_TRF
Taille	60cm	50cm	20cm	20cm	40cm	40cm	40cm
Matière	Bois & priplak	PVC & métal	PVC & métal	PVC & métal	PVC	PVC	PVC
Phosphorescent	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui

Outil de communication

Si vous le souhaitez, une banderole peut vous être envoyée avec le prêt de votre matériel.

Caractéristiques

- **Longueur : 2 m**
- **Hauteur : 50 cm**
- **Imperméable**

Verres pliables souples

Pour éviter d'utiliser des verres en plastiques qui finissent trop souvent dans la nature…

Ce matériel est **mis en dépôt-vente** pour les organisateurs de courses adhérentes à TRF.

Mise à disposition des courses adhérentes de kits de 100 gobelets. Le but est de les proposer à la vente sur le lieu du rendez-vous à un prix conseillé de 5€. Les gobelets vendus sont facturés 4€ à l'organisation.

Seuls les frais de port aller-retour du kit sont facturés (sauf en cas de remise en main propre).

Le guide #utile

- Un **guide #utile** conçu avec l'ensemble de nos courses adhérentes, destiné aux organisateurs de course nature ayant pour ambition d'adopter une démarche éco-responsable.
- Comment organiser proprement une course nature afin de **limiter les impacts écologiques liés à l'événementiel sportif** : de la communication aux pratiques à adopter, avant, pendant et après la course.
- Fourni **gratuitement** à chaque adhésion d'une course.

2 — Les boissons servies :

Comme pour la nourriture, privilégier davantage des boissons locales et bio de préférence : cela aura aussi pour objectif de faire connaître et travailler les producteurs de votre région.
A éviter au maximum : l'utilisation de bouteille en plastique .
Enfin, préférer l'eau du robinet que vous pouvez transporter dans des jerricans pour ravitailler les coureurs.

RÉUTILISER, RECYCLER, RENDRE À LA TERRE

© 2019 Cartaz et rôle — Ariane Duplessis

TARA MURET TRAIL

3 — Pour le service :

Essayer d'utiliser des contenants réutilisables d'événements en événements.
Utiliser des assiettes et couverts réutilisables comme par exemple de la vaisselle empruntée, louée ou appartenant à l'organisation.
Rapprochez-vous de votre mairie qui pourra peut-être vous mettre à disposition la vaisselle de l'école, du centre de loisirs ou tout autre établissement accueillant du public.

RÉUTILISER, RECYCLER, RENDRE À LA TERRE

© 2019 Cartaz et rôle — Ariane Duplessis

TRAIL DU PIC DES 3 SEIGNEURS

4 — Les gobelets :

Le mieux : demander à chaque participant de venir avec le sien. Pour cela, il faudra bien le communiquer avant la course et au moment de l'inscription.

Prêter des gobelets (ou même les consigner) vous appartenant et qui vous réutilisez chaque année.
Enfin, il existe une dernière option : demander à votre collectivité de vous mettre à disposition des verres.

RÉDUIRE, RÉUTILISER

24

© Trail Runner Foundation

Trail Runner Foundation met à disposition des courses adhérentes des kits de gobelets. Le but est de les proposer à la vente sur le lieu du rendez-vous.

Pour plus d'informations rendez-vous sur notre site web.

5 — Le repas d'après course :

Beaucoup de courses proposent un repas pour finaliser leur événement : en tenant compte de tous les conseils cités plus haut, préparer un repas local en évitant au maximum les conditionnements individuels et en plastique (compote, brioche, gâteau individuel...).

GABAZI EN ROSE

© Gabazi en Rose

25

Idées lots pour finishers et participants

Une récompense pour nos coureurs engagés !

L'idée est d'offrir des produits utiles et responsables pour les futurs trails des sportifs. Pour les modalités n'hésitez pas à nous consulter : contact@trailrunnerfoundation.com

Le gobelet pliable souple

Le thermos

Le sac à dos

Le buff / cache-cou / bandeau

On parle de nous !

L'ÉQUIPE

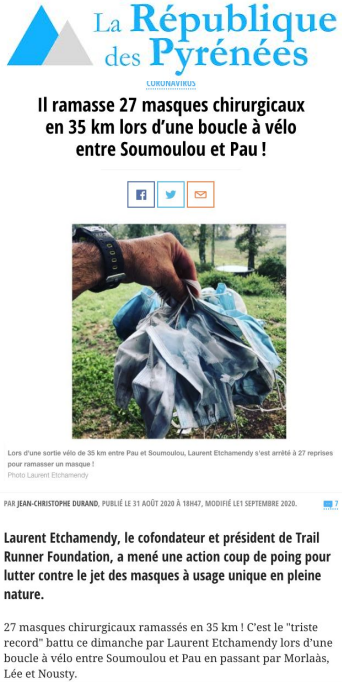
IV SPORT ET ENVIRONNEMENT

5 ALIMENTATION, HYDRATATION : PASSER AU DO-IT-YOURSELF !

6 RECHERCHER DES LIEUX ÉCO-RESPONSABLES

7 AGIR EN PRATIQUANT LE PLOGGING

Le supplément de l'équipe du 24 septembre 2020 sur le sport et l'environnement.



La République des Pyrénées

CORONAVIRUS

Il ramasse 27 masques chirurgicaux en 35 km lors d'une boucle à vélo entre Soumoulou et Pau !

Lors d'une sortie vélo de 35 km entre Pau et Soumoulou, Laurent Etchamendy s'est arrêté à 27 reprises pour ramasser un masque !

Photo Laurent Etchamendy

PAR JEAN-CHRISTOPHE DURAND, PUBLIÉ LE 31 AOÛT 2020 À 18H47, MODIFIÉ LE1 SEPTEMBRE 2020.

Laurent Etchamendy, le cofondateur et président de Trail Runner Foundation, a mené une action coup de poing pour lutter contre le jet des masques à usage unique en pleine nature.

27 masques chirurgicaux ramassés en 35 km ! C'est le "triste record" battu ce dimanche par Laurent Etchamendy lors d'une boucle à vélo entre Soumoulou et Pau en passant par Morlaàs, Lée et Nousty.

Article, La Rép des Pyrénées du 31 août 2020

patagonia

Nos Héros d'Actions

TRAILRUNNER FOUNDATION

« Et s'il y avait des milliers de coureurs appliquant cette même approche simple ? »

Nicolas et Laurent se sont posé plusieurs fois cette question, après avoir été frustrés par tous les déchets qu'ils ont trouvés en parcourant les pistes locales. En 2013, ils ont décidé d'agir et ont fondé l'association à but non-lucratif Trail Runner Foundation.

Leur devise ? « Courir utile ! »

Leur objectif ? Encourager de nombreux autres coureurs de trail à ramasser les déchets qu'ils trouvent sur leurs pistes locales.

Newsletter, Patagonia du 7 octobre 2020

La Provence

Les trailers nettoient leur terrain de jeu

La section Trail Runner Foundation de la Somme a organisé dimanche un rendez-vous « courir utile ». Au programme : course puis nettoyage du bois.

Le Monde

L'association Trail runner foundation a fait le grand ménage dans le Ventoux

YouTube

trail runner foundation

Tony Estanguet – World Cleanup Day

POINT TRI
Les rendez-vous Sport Planète
fédérés par

TRAIL DU LOU
www.trailulou.fr
07 83 52 69 74
TOUS LES 14 JUILLET
"AYEZ FAIM DE VICTOIRE, AYEZ UNE FAIM DE LOUP!"
Les rendez-vous Sport Planète
fédérés par

MAIRIE
Ma ville sans propre
Les rendez-vous Sport planète

Les rendez-vous Sport Planète
fédérés par

Les rendez-vous Sport Planète
fédérés par

Trail Runner Foundation
18 rue Pierre Loti, 64000 PAU
Antenne Rhône-Alpes : 14 bis rue de Tourvielle, 69005 LYON
E-mail : contact@trailrunnerfoundation.com / Tel : 06.19.04.15.87
www.trailrunnerfoundation.com