



FOR THE  
PLANET

MEMBER



# #courirutile

## Trail Runner Foundation



### Présentation Clubs/Associations



Trail Runner Foundation est une association déclarée d'intérêt général



# Trail Runner Foundation

## Qui sommes-nous ?



Une association créée dans les Pyrénées en 2014 par 2 amateurs de trail running : Laurent et Nicolas



D'un constat....

Trop souvent, nous trouvons des déchets (gels, gobelets, canettes, rubalise...) dans la nature sur nos parcours de course à pied.



...à l'action !

Ils décident de ramasser les déchets trouvés sur les sentiers pendant leur sortie, puis de fédérer toutes les bonnes volontés autour de la protection de leur terrain de jeu.



Trail Runner Foundation est née, avec une devise : **Courir utile !**



# Trail Runner Foundation

## Notre ADN



**Nous sommes une communauté de SPORTIFS et d'ORGANISATEURS engagés**

Plus de 560 adhérents individuels, anonymes ou trailers de très haut niveau, et de très nombreuses courses adhérentes, engagées à nos côtés.



**Nous adoptons un comportement ECO-RESPONSABLE en toutes circonstances**

A l'entraînement comme en compétition, le plus important est le plaisir de la course nature en étant acteur de la protection de l'environnement.



**Nous partageons de bonnes pratiques**

Courir utile, communiquer notre action autour de nous, diffuser l'engagement de l'association et porter ses couleurs.



**TRF est déclarée d'Intérêt Général, et Membre de 1% for the Planet**



ASSOCIATION RECONNUE  
D'INTÉRÊT GÉNÉRAL



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



# Trail Runner Foundation

## Nos missions



**AGIR** - Ramasser les déchets individuellement, en groupe, lors des courses, durant nos footings, nos randos...



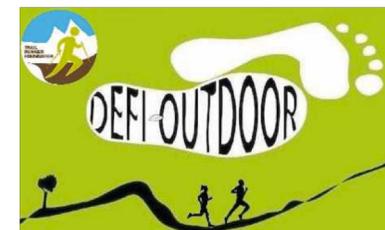
**PREVENIR** - Sensibiliser le plus grand nombre via des actions « Rendez-vous utiles ». Accompagner les organisateurs de trails dans leurs démarches éco-responsables



# Clubs et associations

## Pourquoi adhérer?

- ◆ Rejoindre **une communauté engagée et diffuser notre message.**
- ◆ **Porter** les couleurs de l'association : utilisation logo, drapeau...
- ◆ Partager les « **best practice** » au sein de la communauté des clubs/associations TRF.
- ◆ Faire connaître votre **démarche éco-responsable et vos initiatives propres.**
- ◆ Présence sur notre **carte interactive.**
- ◆ Devenir **relais** en représentant TRF en local, sur les courses de votre territoire.





# Vos engagements envers Trail Runner Foundation

- ◆ **Soutenir l'association** avec une cotisation symbolique annuelle (L'adhésion se fait à hauteur d'1€ par adhérent du club avec un minimum de 50€.)
- ◆ S'engager à **respecter la nature et la protéger** par un comportement éco-sportif des membres, dans leurs actes et dans leurs messages.
- ◆ S'engager dans une **démarche sincère**, et respecter notamment la charte d'utilisation du logo Trail Runner Foundation.
- ◆ **Relayer les messages TRF** auprès de tous les membres du club ou de l'association dès que possible.
- ◆ Organiser une fois par an un **#rendezvousutile** réunissant les volontaires du club pour effectuer un ramassage de déchets sur un parcours donné.





# Les autres actions ou initiatives menées par certains clubs adhérents

- ◆ Organisation de sorties ramassages **plusieurs fois** par an.
- ◆ Inciter et sensibiliser les membres du club pour qu'ils ramassent lors de leurs entraînements, et au quotidien. Sensibiliser aux règles de tri et les respecter.
- ◆ Utilisation de gobelets réutilisables lors des sorties clubs
- ◆ Création de doudoune avec des **matières premières renouvelables** et éco-conçues.
- ◆ Inciter au **covoiturage** pour se rendre sur les courses, les entraînements.

Toutes les initiatives sont encouragées !





# Trail Runner Foundation

## On parle de vous, on parle de nous...

### L'association Trail runner foundation a fait le grand ménage dans le Ventoux

"Randonner utile", organisé par l'association Trail Runner Foundation regroupe des marcheurs et "trailers" de toute la France afin d'inciter à protéger la nature lors de la pratique régulière d'une activité sportive, en particulier le trail, mais aussi la marche en milieu naturel.

En clair : inciter les adeptes de la discipline et ceux qui aiment être en campagne à ne rien jeter par terre et surtout à ramasser les déchets des autres plutôt que



Des kilos de déchets ont été ramassés, notamment au sommet du Ventoux.



"Randonner utile", organisé par l'association Trail runner foundation regroupe des marcheurs afin d'inciter à protéger la nature. Le club avait choisi le Ventoux. /PHOTOS C.C.

de détourner le regard. Mais comme les conseils ne sont pas toujours suivis, l'association organise des journées de nettoyage de sites remarquables.

"Pour cette première Rando utile, organisée par la section gardoise, nous avons choisi le Ventoux car c'est l'emblème de la Provence et durant l'été de nombreux cyclistes le montent en y jetant leurs dé-

chets", explique Dominique Cruzier, représentant du Gard. "Nous étions 12, dont 11 Rochefortais et un Vaulusien. Nous sommes partis du parking du Mont-Serein à 9h et arrivés au chalet Liotard, nos sacs étaient pleins. Nous sommes montés jusqu'au sommet par la route, où de nombreux cyclistes, quelque peu gênés par les actes de certains pratiquants, nous ont encoura-

gés". Le sommet atteint, le constat est sans appel. "Des kilos de déchets. Des gels énergétiques, surtout étrangers, des chambres à air mais aussi des cannettes de coca et des mégots de cigarettes prouvent bien qu'ils n'y a pas que les cyclistes qui salissent le géant de Provence", précise Dominique. Alors pour inciter chacun à ne pas faire ces petits gestes qui ont

de grandes conséquences, Dominique espère bien rassembler les Gambadeurs, mais aussi les adeptes du CMSJ et du RSA, des enfants du CMJ et toutes les bonnes volontés pour comprendre l'intérêt de ces actions, lors d'une sortie nettoyage de la garrigue. C.C.

Plus d'info sur : [trailrunnerfoundation.com](http://trailrunnerfoundation.com)

### Grand Avignon

ROCHFORT-DU-GARD

### Une opération nettoyage des chemins de campagne se prépare

L'association Trail Running foundation lance cette opération, du 9 au 14 mai.

L'initiative de l'association Trail Running Foundation, dont l'ambassadeur pour le Gard est Dominique Cruzier, Gambade rochefortaise. Les élus et les nombreuses associations sismiques ont validé une semaine de grand nettoyage, du 9 au 14 mai. Une semaine durant laquelle le Sentinelon sera mobilisé pour un soutien logistique. Les associations, les écoles et tout un chacun sont invités à lire acte de civisme.

Une manière de rappeler que si nous avons plaisir à courir, randonner, chasser et tout simplement promener sur les chemins, c'est parce que le cadre est agréable. Alors, pour ne pas le dégrader lors des pratiques sportives ou de loisir, quand c'est justement ce cadre qui fait le bonheur de tout

Message aux chasseurs et aux scolaires. Une manière de mettre en lumière les nombreux déchets sauvages d'ordures et de déchets qui incombent des citoyens communaux occasionnant des dépenses inutiles. Une manière enfin de rappeler à chaque association de respecter la patrimoine envi-

ronnemental. "Nous incitons les chasseurs à ramasser leurs cartouches", précisait le représentant de la Ligue rochefortaise. "Nous organisons déjà une semaine de sensibilisation avec les écoles pour leur parler des autres déchets dans les poubelles", explique Lionel Madonod, responsable du service des sports. Un tour de table a mis en évidence les actions existantes et les actes d'inciviles récemment constatés quotidiennement, comme les cannettes de bière abandonnées notamment sur le bord du tir à l'arc. Une occasion pour Christian Aubert, des



Les bénévoles du Trail Running Foundation, la Gambade rochefortaise, les élus et de nombreuses associations participeront à cette opération de grand nettoyage.

3000 paires, de rappeler le prix d'achat de la tonne de verre à 70€ et de prôner un retour vers la consigne systématique.

"Si simple de mettre à la poubelle"

Une occasion aussi de rappeler que le nettoyage devant sa porte de jeter la pierre aux actes de mettre en évidence les déchets que chacun était invité à ramasser devant sa porte. Quant à la reconduction de cette opération, Dominique Cruzier, a déclaré qu'il était prêt à accueillir d'autres communes, villages et associations.

premier constat que mettre ces déchets dans une poubelle est aussi simple que de les jeter n'importe où, alors peut-être que l'an prochain une seule journée suffira à ramasser ce qui le fait trop souvent. "Quand l'opération est terminée, nous ramassons une paire de gants", conclut-il.

### Les coureurs nettoient leurs chemins

Publié le 15/11/2016. Mis à jour le par Christine Lescouette-Gardent

S'ABONNER À PARTIR DE 1€

0 COMMENTAIRE



### BIENS MÉTROPOLE

BOVES

### Les trailers nettoient leur terrain de jeu

La section Trail Runner Foundation de la Somme a organisé dimanche un rendez-vous « courir utile ». Au programme : course puis nettoyage du bois.

Après l'avoir couru dans le bois de l'association qui leur a permis, la première impression, c'est que tout propre. Mais à l'arrêt regardé de près, c'est tout autre chose - explique Gaëlle Anne, présidente de l'association Trail Runner Foundation.

En fait, le long des allées des Bois, une quantité de courbes sont jonchées de déchets de genre matières plastiques, sacs plastiques et même des grilles de barbecue et de nos jours pas peu les déchets. Nous sommes tombés sur de véritables concentrations de bouteilles, des déchets sauvages à ramasser les participants. Nous avons aussi ramassé des sacs de couches-culottes souillées, une petite dizaine un peu choquée que l'on puisse venir perturber ses déchets dans ce lieu et en ramasser les déchets.



Courir utile au Bois-Magnon et Faulmont, c'était dimanche!

Après avoir couru dans le bois de l'association qui leur a permis, la première impression, c'est que tout propre. Mais à l'arrêt regardé de près, c'est tout autre chose - explique Gaëlle Anne, présidente de l'association Trail Runner Foundation.

### SAINT-CYR-DU-DORET

### Des sportifs écoresponsables

Depuis le début de la saison 2017-2018, l'association amnésienne de trail Défi-outdoor s'est engagée en tant qu'ambassadrice de TRF (Trail Runner Foundation). L'association a pour objet de sensibiliser à la protection de la nature et d'agir concrètement par un comportement écoresponsable, notamment dans la pratique du trail, course à pied, marche sportive ou la randonnée en milieu naturel.

Le week-end dernier, les membres de Défi-outdoor se sont retrouvés sur la plage de Boreux, sur l'île de Ré, pour la première sensibilisation de l'année. Cette action avait pour but de nettoyer un secteur de plage, de forêt ou de chemin et de rendre de nouveau agréable à sillonner. Résultat : 112 kg de déchets récupérés en deux heures sur une distance de 1 kilomètre soit un peu plus de 10 kg tous les 100 mètres, ce qui est énorme.

« En pleine expansion » Défi-outdoor continue de se développer et compte de plus en plus d'adhérents. Au 31 octobre 2016, ils sont 35. L'association accueille des personnes qui veulent pratiquer la course à pied en milieu naturel en étant rencontres trail. Par exemple : le "RDV trail" du mercredi soir de 10 heures à 20 h 30 est ouvert à tous les niveaux. Les lieux et informations sont diffusés sur ce groupe Facebook.



Les 8 traileurs de l'association Défi-outdoor ont ramassés 112 kg de déchets sur l'île de Ré. /PHOTOS C.C.

variables. Le trail running, dans notre belle région d'Aunis comme partout en France, est en pleine expansion, à l'image de notre association qui à vu, cette année, 20 adhérents supplémentaires. Notre groupe Facebook Défi-outdoor est très visité et propose des informations sur les rencontres trail. Par exemple : le "RDV trail" du mercredi soir de 10 heures à 20 h 30 est ouvert à tous les niveaux. Les lieux et informations sont diffusés sur ce groupe Facebook, confient Nicolas et Julien, les responsables. Notre association de trail s'adresse aux personnes de la Rochelle, Niort, etc. Nous participons régulièrement à des manifestations nationales comme la 2<sup>e</sup> édition du Cavarnie Trail (parcours de 10 à 100 kilomètres selon les capacités de chacun, NDR). Catherine Letellier

Renseignements et contacts via le réseau social Facebook : Défi-outdoor.



# Trail Runner Foundation

## Et les courses ?

- ◆ Les **organismes de courses** peuvent faire adhérer leur course à Trail Runner Foundation, en l'engageant dans une démarche d'organisation éco-responsable.
- ◆ Aujourd'hui, plus de **50 courses** sont adhérentes à TRF.
- ◆ Ces courses adhérentes s'engagent à **respecter une charte** avec différents engagements éco-responsables, et peuvent postuler pour obtenir le **label TRF**.
- ◆ TRF s'engage auprès de ces courses à leur fournir du **matériel réutilisable** comme des piquets pour un balisage responsable.
- ◆ **Nos clubs / assos adhérents sont des relais utiles** en région pour nous aider à développer cette approche et à contrôler le respect du label TRF, avec un dossard fourni par l'organisation.

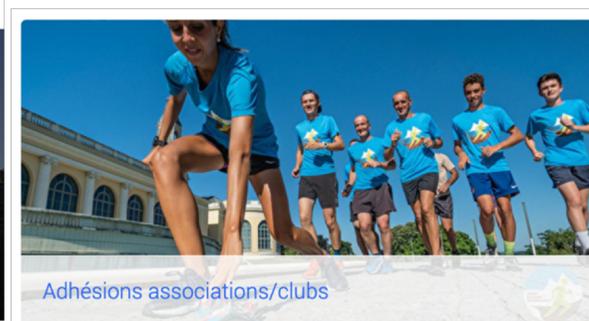




# Trail Runner Foundation

## Comment adhérer ?

- ◆ **Aller sur le site internet "Trail Runner Foundation"** et cliquer sur "Adhérer", il faut ensuite choisir la rubrique "adhésions clubs/associations".
- ◆ **Remplir le formulaire** avec le plus de détails possible. L'adhésion se fait à hauteur d'1€ par adhérent du club avec un minimum de 50€.
- ◆ **Remplir et signer les documents** (la Charte TRF) qu'il faut nous renvoyer par la suite avec quelques photos, votre logo et le document qui regroupe les informations sur votre club, notamment vos initiatives éco-responsables.
- ◆ Dès que votre club est adhérent, vous recevrez votre kit avec le drapeau TRF.



Trail Runner Foundation, 8 rue Bellevue, 64420 SOUMOULOU (France)

e-mail : [contact@trailrunnerfoundation.com](mailto:contact@trailrunnerfoundation.com)



**JE SUIS PAS TA BONNE !**

**RAMASSE  
TES DECHETS**



Trailers, runners, randonneurs, tous acteurs ! Un petit geste utile, une attitude pendant nos footings, nos trails, nos randos, nos promenades...