



# Trail runner Foundation

## Présentation générale

Trail Runner Foundation est une association déclarée d'intérêt général

# Qui sommes nous ?

Une association créée dans les Pyrénées en 2013 par 2 amateurs de trail running, Laurent et Nicolas.

D'un constat : trop souvent, nous trouvons des déchets (gels, plastiques, rubalise) dans la nature...

... à l'action ! Ils décident de ramasser les déchets trouvés sur les sentiers pendant leur sortie, puis de fédérer les bonnes volontés autour de la protection de leur terrain de jeu...

Trail Runner Foundation était née, avec une devise : **Courir utile !**



# Notre ADN

- **Nous sommes une communauté de SPORTIFS et d'ORGANISATEURS engagés**  
Plus de 850 adhérents individuels, anonymes ou trailers de très haut niveau, près de 85 courses adhérentes, des associations, des magasins, des clubs engagés à nos côtés.
- **Nous adoptons un comportement ECO-RESPONSABLE en toutes circonstances**  
A l'entraînement comme en compétition, le plus important est le plaisir de la course nature, en étant acteur de la protection de l'environnement.
- **Nous partageons de bonnes pratiques**  
Courir utile, montrer l'exemple, communiquer notre action autour de nous, diffuser l'engagement de l'association et porter ses valeurs.
- **TRF est déclarée d'Intérêt Général, et Membre de 1% for the Planet**

# Nos missions

## AGIR

Ramasser les déchets individuellement ou en groupe lors de pratiques sportives, entraînements, rassemblements collectifs...

## PRÉVENIR

Sensibiliser le plus grand nombre à la protection de la nature, via des actions terrain. Accompagner les organisateurs de trails dans leurs démarches éco-responsables.



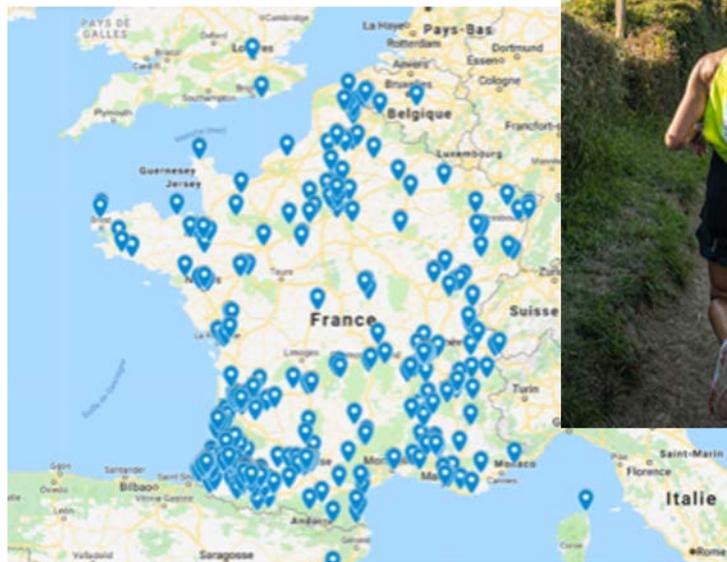


# Nos adhérents

Une communauté active, en France et à l'étranger :

L'association réunit plus de 900 adhérents.  
Parmi eux, on retrouve :

- Des clubs
- Des courses
- Des entreprises
- Des magasins de running
- Des adhérents individuels



# Des sportifs de tous niveaux

**Des athlètes Elite de très haut niveau** (Vainqueurs Grand Raid de la Réunion, podiums UTMB, vice-championne du monde de trail) **font partie de la team TRF**, mais aussi des centaines de pratiquants amateurs, qui ont décidé d'agir, avec **plus de 1800 membres sur le groupe Strava officiel** !



# Nos actions auprès des courses

Nous accompagnons les organisateurs de courses nature, en particulier avec la charte et l'attribution d'un Label TRF pour les trails et les courses natures éco-responsables :

- Organisation d'une reco « utile » pour nettoyer les parcours avant la course et sensibiliser.
- Utilisation de balisage réutilisable (prêté par l'association)
- Débalisage complet et systématique après la course
- Aucun plastique à usage unique sur les ravitaillements
- Respect de la Charte TRF par tous les participants
- Communication des organisateurs sur tous les supports et pendant le brief

Déjà 21 Courses Labellisées Trail Runner Foundation parmi 85 courses adhérentes



# Nos investissements concrets

- Pour que le développement du trail running et du nombre de courses ne se fasse pas au détriment de notre environnement, **nous investissons dans du matériel de balisage réutilisable prêté aux organisateurs de courses éco-responsables** (piquets en métal et fanions amovibles et réutilisables), afin de limiter au maximum la présence de plastique jetable, **mais aussi du matériel pour les coureurs** (gobelets pliables et réutilisables).
- Nous développons des outils visuels pour **communiquer sur les bonnes pratiques**, en particulier dans le cadre des courses, et des sacs **pour passer à l'action et courir utile**.



# Nos actions auprès du grand public

- **Nous fédérons toutes les bonnes volontés et animons une communauté dynamique** de trailers écoresponsables qui montrent l'exemple au quotidien autour d'eux.
- **Nous organisons des événements communautaires dédiés au nettoyage de nos terrains de jeu, des chasses au déchets avec les enfants, et sensibilisons le grand public en amont à la réduction des déchets...**



# Nos actions auprès des enfants

- Nous avons lancé une **équipe** : la **Team TRF kids**
- Cette équipe présente à l'échelle nationale, est composée d'enfants âgés de 5 à 15 ans qui portent des valeurs fortes telles que le **respect** et la **protection de la nature**.
- Leurs missions : véhiculer ces valeurs en pratiquant des activités éco-responsables avec leurs clubs de sports, leurs amis et leur famille.
- Le site web de l'équipe : [www.trfkids.fr](http://www.trfkids.fr)



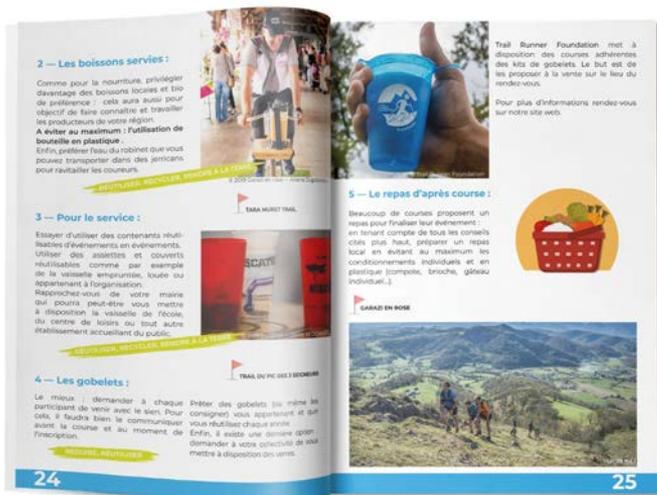
# Nos actions avec les clubs et magasins

- **Les clubs adhérents prennent des initiatives collectives** pour laisser leur terrain de jeu intact, engagent leurs membres dans une démarche éco-responsable, et organisent au minimum un rendez-vous utile par an.
- **Les magasins adhérents agissent également à leur niveau** en organisant des sorties utiles et sensibilisent au ramassage des déchets lors des entraînements, runs communautaires, mais aussi en réduisant leurs déchets (réalisation d'éco-cups, covoiturage, réflexion sur dotations aux courses partenaires, balisage...)



# Le guide #utile

- Un **guide #utile** conçu avec l'ensemble de nos courses adhérentes, destiné aux organisateurs de course nature ayant pour ambition d'adopter une démarche éco-responsable.
- Comment organiser proprement une course nature afin de **limiter les impacts écologiques liés à l'événementiel sportif** : de la communication aux pratiques à adopter, avant, pendant et après la course.





# On parle de nous !

## L'ÉQUIPE



Le supplément de l'équipe du 24 septembre 2020 sur le sport et l'environnement.

## La République des Pyrénées

Il ramasse 27 masques chirurgicaux en 35 km lors d'une boucle à vélo entre Soumoulou et Pau !



Lors d'une sortie vélo de 35 km entre Pau et Soumoulou, Laurent Etchamendy y est arrivé à 27 masques pour ramasser un masque !  
Photo Laurent Etchamendy

PHO. JEAN-CHRISTOPHE DURAND. PUBLIÉ LE 31 AOÛT 2020 À 10H47, MODIFIÉ LE 1er SEPTEMBRE 2020.

Laurent Etchamendy, le cofondateur et président de Trail Runner Foundation, a mené une action coup de poing pour lutter contre le jet des masques à usage unique en pleine nature.

27 masques chirurgicaux ramassés en 35 km ! C'est le "triste record" battu ce dimanche par Laurent Etchamendy lors d'une boucle à vélo entre Soumoulou et Pau en passant par Morlaàs, Lée et Nousty.

Article, La Rép des Pyrénées du 31 août 2020

## patagonia

### Nos Héros d'Actions



« Et s'il y avait des milliers de coureurs appliquant cette même approche simple ? »

Nicolas et Laurent se sont posé plusieurs fois cette question, après avoir été frustrés par tous les déchets qu'ils ont trouvés en parcourant les pistes locales. En 2013, ils ont décidé d'agir et ont fondé l'association à but non-lucratif Trail Runner Foundation.

Leur devise ? « Courir utile ! »

Leur objectif ? Encourager de nombreux autres coureurs de trail à ramasser les déchets qu'ils trouvent sur leurs pistes locales.

Newsletter, Patagonia du 7 octobre 2020

## La Provence

### Les trailers nettoient leur terrain de jeu

La section Trail Runner Foundation de la Somme a organisé dimanche un rendez-vous « courir utile ». Au programme : course puis nettoyage du bois.



### L'association Trail runner foundation a fait le grand ménage dans le Ventoux



## Le Monde

Le premier et l'égotisme, c'est ce qui fait proscrire les déchets « Chère la culture de l'écologie, cette association sensibilise les organisateurs d'événements sportifs aux pratiques écologiques, comme le fait de ne pas utiliser de substances pour matérialiser les parcours de trail. Derrière du pétronas, se l'efface l'écologie se retrouve souvent dans la nature, avant de finir par polluer les paysages phénologiques. « Alors qu'il y a quelques années ramasser le déchet d'un autre pouvait être vu comme une attitude à sa propre époque, cette attitude traduit aujourd'hui l'acte de plus en plus de l'écologie. Le message commence à résonner », constate Nicolas Bernaud, dont les amis sont ses jour revenues de leur course avec une essence rose de tracteur en guise de longiflex.



Tony Estanguet – World Cleanup Day

# Pour nous soutenir

Trail Runner Foundation est déclarée d'intérêt général et 1% for the planet.

Grâce aux dons de nos mécènes, l'association peut financer l'achat de matériel utilisé pour réduire le plastique à usage unique sur les courses.

Nous accompagnons également nos partenaires pour des actions solidaires, pour donner du sens à leur engagement pour l'environnement.



Partenaire majeur  
Team Sport Planete



## LA MOBILISATION AU RDV

Retour sur le challenge "Together, Act For The Environment" en chiffres clés



**9**

**pays**  
Colombie, Belgique,  
Algérie, Espagne,  
France, Vietnam,  
Pologne, Italie,  
République Tchèque



**+ de 180**

**collaborateurs**  
ont téléchargé  
l'application



**+ de 100**

**collectes**  
effectuées



**+ de 650**

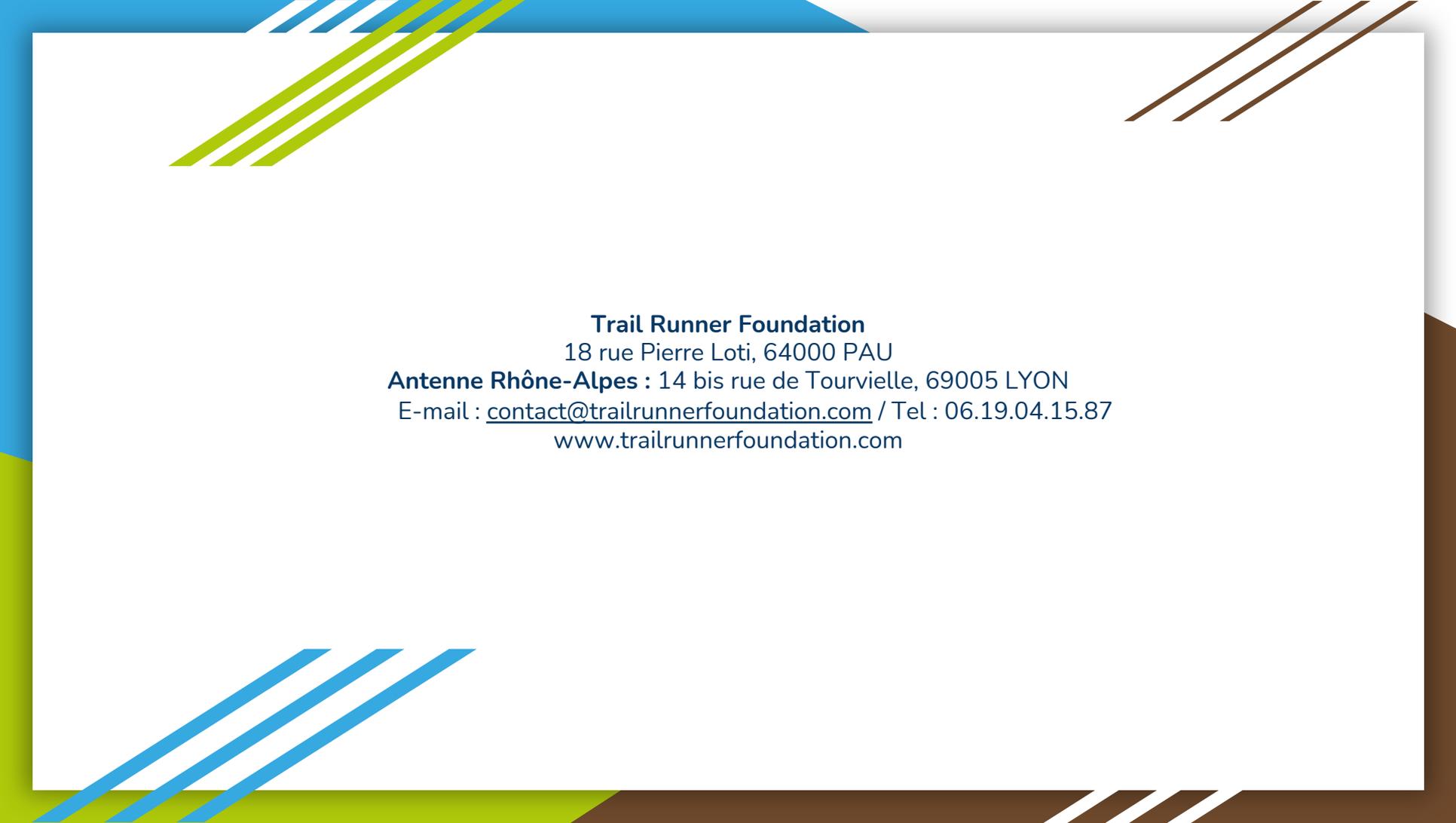
**photos**  
partagées sur  
l'application



**+ de 100 000**

**déchets**  
ramassés





**Trail Runner Foundation**  
18 rue Pierre Loti, 64000 PAU  
**Antenne Rhône-Alpes** : 14 bis rue de Tourvielle, 69005 LYON  
E-mail : [contact@trailrunnerfoundation.com](mailto:contact@trailrunnerfoundation.com) / Tel : 06.19.04.15.87  
[www.trailrunnerfoundation.com](http://www.trailrunnerfoundation.com)